

Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"									
	чай-заварка	1,0	1,0	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	№686-2004
	лимон	11	10						
	апелесин	21	20						
Фрукты в ассортименте									
Хлеб пшеничный				150	0,6	0,0	21,6	88,8	№458-2006, Москва
или Хлеб пшеничный витаминизированный				20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной				20					
или хлеб ржаной витаминизированный				20	0,7	0,1	9,4	41,3	
Обед									
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным				795	26,8	26,8	97,6	738,4	
салат "Дальневосточный" из морской капусты		41	24	80	5,1	8,5	1,4	102,5	№362-2002
или капуста морская консервированная без уксуса		41	24						
морковь до 01.01 - 20%		22,5	18						
с 01.01 - 25%		23,9	18						
масса отварной моркови			16						
яйцо куриное		32	32						
или лук зеленый									
масло растительное		4	4						

Суп из опошей с куриной со смальцем

или лук зеленый	9	7							
масло растительное	4	4							

**Суп из овощей с курицей, со сметаной**

курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)	29	26									
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	67	50									
01.11.-31.12.- 30%	72	50									
01.01-29.02 - 35%	77	50									
01.03 - 40%	84	50									
морковь до 01.01.-20%	12,5	10									
с 01.01 - 25%	13,3	10									
лук репчатый	12	10									
горошек зелёный консервированный	28	18									
масло сливочное	5	5									
сметана	5	5									

**Гуляш из говядины**

говядина 1 категории	86	63									
или говядина полуфабрикат	74	63									

или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	63	63									
--	----	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

№437-2004



Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	0,4	41,3
или хлеб ржаной витаминизированный	20				
<b>ИТОГО:</b>		<b>43</b>	<b>41</b>	<b>186</b>	<b>1286</b>

## 2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>600</b>	<b>22,7</b>	<b>20,5</b>	<b>71,0</b>	<b>559,1</b>	
<b>Бутерброд с сыром</b>			<b>20/15</b>	<b>5,3</b>	<b>3,7</b>	<b>7,2</b>	<b>83,3</b>	№3-2004
хлеб пшеничный	20	20						
сыр	16	15						
<b>Котлета рыбная запеченная</b>			<b>90</b>	<b>9,3</b>	<b>8,3</b>	<b>11,6</b>	<b>158,3</b>	№388-2004
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	101	75						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	113	75						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	87	75						
хлеб пшеничный	14	14						
вода питьевая	12	12						
лук репчатый	3,0	2,5						
яйцо куриное	3,5	3,5						
сухари	4,5	4,5						

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



масло растительное	2	2	2					
<b>Пюре картофельное</b>			150				3,3	4,4
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	170	128						
01.11.-31.12. -30%	183	128						
01.01-29.02 - 35%	197	128						
01.03 - 40%	214	128						
молоко питьевое	24	24						
масло сливочное	5	5						
<b>Кофейный напиток</b>			200				2,3	14,8
кофейный напиток	4	4						
сахар	10	10						
молоко питьевое	100	100						
<b>Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке</b>			125				1,8	4,5
<b>Хлеб ржаной</b>			20				0,7	9,4
или хлеб ржаной витаминизированный			20					38,7
<b>Обед</b>			755				25,1	97,4
<b>Овощи свежие (огурцы)</b>			60				0,5	1,3
огурцы свежие грунтовые	63	60						7,9
или огурцы свежие парниковые	61	60						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной								
свежее до 01.01.20%	50	40						

№ 66/010

№ 70  
№ 100

или огурцы свежие парниковые	61	60								
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>			250/5	2,3	4,9	10,7	120,1	06.110.2004		
свекла до 01.01.-20%	50	40								
с 01.01 - 25%	53	40								
капуста свежая белокочанная	25	20								
или капуста квашеная промышленного производства	21	15								
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	27	20								
01.11.-31.12.-30%	29	20								
01.01-29.02 - 35%	31	20								
01.03 - 40%	33	20								
морковь до 01.01.-20%	16	13								
с 01.01 - 25%	17	13								
лук репчатый	12	10								
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6								
масло сливочное	5	5								
сахар	0,5	0,5								
сметана	5	5								
<b>Бедро или грудка куриные запеченные домашние</b>			90	14,6	13,6	0,6	183,2	№494-2004		
курица потрошенная 1 категории	151	135								
или бедро куриное	142	135								

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 077203065147  
ИНН 7203208131























## 5 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>							
<b>Фрикадельки из кур (2 шт. по 50 г.)</b>			<b>550</b>	<b>17,4</b>	<b>18,3</b>	<b>76,7</b>	<b>545,0</b>
курица потрошенная 1 категории	151	65					
или грудка куриная промышленного производства	96	65					
молоко питьевое	15	15					
яйцо куриное	9	9					
морковь до 01.01.-20%	29	23					
с 01.01 - 25%	31	23					
лук репчатый	12	10					
мука пшеничная	8	8					
сметана	8	8					
масло растительное	2	2					
<b>Каша гречневая вязкая отварная</b>	<b>150</b>		<b>1,7</b>	<b>4,5</b>	<b>24,3</b>	<b>148,6</b>	<b>№510-2004</b>
крупа гречневая	38	38					
вода питьевая	120	120					

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технолого-экономического консультирования»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134









## Завтрак

Каша пшенная жидкая с маслом			570	11,7	12,8	85,8	505,0	№311-2004
крупя пшено	25	25						
молоко питьевое	190	190						
сахар	3	3						
соль йодированная	1,2	1,2						
масло сливочное	5	5						
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)			40	1,1	1,5	21,0	101,9	
Кофейный напиток			200	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004
кофейный напиток	4	4						
сахар	10	10						
молоко питьевое	100	100						
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке			125	1,8	1,5	4,5	38,7	
Хлеб пшеничный			20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный			20					
Обед			885	25,8	28,7			
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком			80	1,2	4,0	2,9	52,4	

Автономное учреждение Тамбовской области

«Центр технического контроля»

109,5 ОГРН 107203065147

ИНН 7203208134

№4/1-2011, Екатеринбург









Наименование блюда	Брутто, г		Нетто, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Запекан</b>								
Бутерброд с сыром			20	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3
	хлеб пшеничный	20	20					
	сыр	16	15					
Шницель из говядины				90	8,1	11,8	14,3	195,8
	говядина 1 категории	91	67					
	или говядина полуфабрикат	79	67					
	или фарш промышленного производства	67	67					
	хлеб пшеничный	16	16					
	молоко питьевое	13	13					
	лук репчатый	5,4	4,5					
	яйцо куриное	4,5	4,5					
	сахари	5,5	5,5					
	масло растительное	2	2					
Макаронные изделия отварные				150	3,2	2,8	34,3	175,2
	макаронные изделия	53	53					
	масло сливочное	3,5	3,5					
Сок в ассортименте				200	0,2	0,0		
		200	200					

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического компетенции»  
№518-2013,  
ОГРН 1077203065147 Пермь  
ИНН 7203208134



Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25	№458-2006, Москва
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20					
<b>Обед</b>	<b>720</b>	<b>25,4</b>	<b>25,1</b>	<b>99,4</b>	<b>724,7</b>	
Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	60	0,8	2,7	3,3	40,7	№101-2004
Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	№138-2004
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)	29					
крупы: кукурузная, или пшено, или овсяные хлопья "Геркулес"	5					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	67					
01.11.-31.12. -30%	72					
01.01-29.02 - 35%	77					
01.03 - 40%	84					
морковь до 01.01.-20%	12,5					
с 01.01 - 25%	13,3					
лук репчатый	12					
масло сливочное	5					
<b>Жаркое по - домашнему</b>	<b>200</b>	<b>14,7</b>	<b>15,3</b>	<b>26,5</b>	<b>302,5</b>	№436-2004
говядина 1 категории	107					
или говядина полуфабрикат	93					
или свиная мякоть	87					
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного	79					

или говядина полуфабрикат	93	79						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	79	79						
масса готового мяса		50						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	166	125						
01.11.-31.12. -30%	179	125						
01.01-29.02 - 35%	193	125						
01.03 - 40%	209	125						
морковь до 01.01.-20%	25	20						
с 01.01 - 25%	27	20						
лук репчатый	18	15						
масло растительное	10	10						
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>	<b>23,9</b>	<b>98,4</b>	<b>№639-2004</b>		
сухофрукты	20,3	20						
сахар	15	15						
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>2,0</b>	<b>0,6</b>	<b>16,2</b>	<b>77,8</b>			
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	<b>40</b>							
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>41,3</b>			
<b>или хлеб ржаной витаминизированный</b>	<b>20</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>43</b>	<b>44</b>						

Автономное учреждение Томенской области  
«Центр технологического контроля»  
**180** РН 107-1288-65147  
ИНН 7203208134

## 8 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
<b>Фрикасе из птицы</b>			580	22,9	25,2	66,6	584,8	
			90	14,5	14,8	0,6	193,6	№493-2004
филе куриное промышленного производства	108	102						
или филе индейки	100	95						
масло сливочное	4	4						
зелень сушеная (хмели-сунели)	0,1	0,1						
<b>масса тушеной птицы</b>		<b>70</b>						
лук репчатый	24	20						
сметана	20	20						
<b>Рис припущенный с овощами "Мозаика"</b>			150	2,7	5,8	31,6	189,4	№416-2013, Перль
крупа рисовая	39	39						
кукуруза консервированная	42	25						
морковь до 01.01.-20%	23	18						
с 01.01 - 25%	24	18						
масло сливочное	8	8						
<b>Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)</b>			15	0,4	0,5	5,4	27,7	

Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)		15	0,4	0,5	5,4	27,7
Чай в молоке						
чай-заварка	1,0	1,0	2,8	2,5	15,1	94,1
сахар	10	10				
молоко питьевое	100	100				
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке						
		125	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3
или хлеб ржаной витаминизированный						
		20				
Обед						
		755	32,0	24,3	96,1	731,3
Овощи натуральные						
		60	0,7	0,1	2,7	14,3
Борщ "Сибирский" со сметаной						
помидоры свежие грунтовые	71	60				
или помидоры свежие парниковые	61	60				
свекла до 01.01.-20%	50	40				
с 01.01 - 25%	53	40				
капуста свежая белокочанная	25	20				
или капуста квашеная промышленного производства	21	15				
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	13	10				
01.11.-31.12. -30%	14	10				
01.01-29.02 - 35%	15	10				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: right;">           Автономное учреждение Томской области            «Центр технологического партнерства»            ОГРН 1077203065147            ИНН 7203208184         </div>						



01.03 - 40%	17	10							
фасоль	10	10							
морковь до 01.01.-20%	15	12							
с 01.01 - 25%	16	12							
лук репчатый	12	10							
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6							
масло сливочное	5	5							
сахар	0,5	0,5							
сметана	5	5							
<b>Рыба запечённая со сметаной и сыром</b>	<b>90</b>	<b>21,4</b>	<b>14,5</b>	<b>4,3</b>	<b>233,3</b>				№341-2013, Пермь
горбуша потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	153	107							
или горбуша неразделанная (филе с кожей без костей)	184	107							
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	136	101							
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	124	107							
мука пшеничная	4	4							
сметана	10	10							
сыр	6	5							
масло растительное	3	3							

масло растительное

3

3

Плоды картофеля		150	3,3	4,4	23,5	146,6	№520 /2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	170	128					
01.11.-31.12. -30%	183	128					
01.01.-29.02 - 35%	197	128					
01.03 - 40%	214	128					
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	24	24					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5					
Сок в ассортименте	200	200	0,4	0,0	22,0	90	№518-2013, Пермь
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		40					
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный		20					
<b>ИТОГО:</b>			<b>55</b>	<b>50</b>	<b>163</b>	<b>1316</b>	

**9 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>			<b>540</b>	<b>16,4</b>	<b>18,2</b>	<b>75,1</b>	Абсолютное учреждение пометской области 75,1 гр технологического контроля» ОГРН 1077203065147 ИНН 7203208134

Бутерброд с маслом		30	30	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	№1-2004
хлеб пшеничный		30							
масло сливочное		10							
<b>Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком стуженным</b>				180/20	13,5	10,8	31,2	276,0	№19/5-2011, Екатеринбург
печенье сахарное		36							
творог		136							
мука пшеничная		15							
яйцо куриное		18							
сахар		9							
сметана		14							
сухари пшеничные		9							
масло сливочное для смазки листа		4							
масса готового суфле			180						
молоко стуженное с сахаром		20,2	20						
<b>Чай с сахаром</b>				200	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
чай-заварка		1,0	1,0						
сахар		15	15						
<b>Фрукты в ассортименте</b>				100	0,4	0,0	14,4	59,2	№458-2006, Москва

		795	25,2	25,1	115,7	789,1	№9-2013, Пермь
Салат из моркови и яблок		80	0,7	4,2	8,8	75,8	
морковь до 01.01.-20%	70	56					
с 01.01 - 25%	74	56					
<i>морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только морковь нового урожая или в отварном виде</i>							
яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)	26	23					
масло растительное	4	4					
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной</b>		250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	№124-2004
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)	29	26					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	40	30					
01.11.-31.12.- 30%	43	30					
01.01.-29.02 - 35%	46	30					
01.03 - 40%	50	30					
капуста свежая белокочанная	63	50					
морковь до 01.01.-20%	16	13					
с 01.01 - 25%	17	13					
лук репчатый	12	10					
масло сливочное	5	5					
сметана	5	5					

Автономное учреждение Томской области  
«Центр технического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



Печень говяжья по - строгановски		100	11,9	10,9	3,7	160,5	№431-2004
печень говяжья	114	95					
масло растительное	5	5					
масса готовой печени		60					
мука пшеничная	2,5	2,5					
сметана	12,5	12,5					
вода питьевая	30	30					
<b>Макаронные изделия отварные</b>		<b>150</b>	<b>3,2</b>	<b>2,8</b>	<b>34,3</b>	<b>175,2</b>	№516-2004
макаронные изделия	53	53					
масло сливочное	3,5	3,5					
<b>Компот из кураги</b>		<b>200</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>31,3</b>	<b>128,8</b>	№638-2004
курага	20,3	20					
сахар	15	15					
<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>40</b>	<b>2,0</b>	<b>0,6</b>	<b>16,2</b>	<b>77,8</b>	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		40					
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный		20					
<b>ИТОГО:</b>			<b>42</b>	<b>43</b>	<b>191</b>	<b>1319</b>	

**10 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Животноводный субпродукт		№ рецептуры
			Всего	ЗЖИ	











Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной питательный витаминизированный						
	20					
<b>ИТОГО:</b>						
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак):</b>		44	46	173	1282	При одном приеме пищи (завтрак)
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ ЗАВТРАК (20-25%):</b>		15-19	16-20	67-84	470-588	
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (обед):</b>		26	26	104	759	При одном приеме пищи (обед)
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ ОБЕД (30-35%):</b>		23-27	24-28	101-117	705-823	
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак и обед):</b>		44	45	180	1302	при двухразовом питании
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (50-60%):</b>		39-46	40-47	168-201	1175-1410	

### 11 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>			<b>565</b>	<b>16,3</b>	<b>14,3</b>	<b>86,4</b>	<b>539,3</b>
Бутерброд с сыром			20/15	5,3	3,7	7,2	83,3
хлеб пшеничный	20	20					
сыр	16	15					
<b>Каша рисовая жидкая</b>			<b>200</b>	<b>6,4</b>	<b>7,2</b>	<b>27,0</b>	<b>198</b>
крупа рисовая	30	30					
молоко питьевое	190	190					

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134









Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
Салат из моркови с изюмом			530	18,3	17,7	86,9	580,3	№10-2013, Пермь
морковь до 01.01.-20%	79	63	80	1,0	0,1	12,8	55,8	
с 01.01 - 25%	84	63						
морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только морковь нового урожая или в отварном виде								
изюм	9	9						
сахар	8	8						
лимон для сока	10	4						
<b>Гуляш из говядины</b>			100	9,1	7,5	3,4	117,5	№437-2004
говядина 1 категории	86	63						
или говядина полуфабрикат	74	63						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	63	63						
масло растительное	4	4						
масса тушеного мяса		40						
масса соуса		60						
лук репчатый	14	12						Автономное учреждение Тюменской области «Центр технологического контроля» ОГРН 1077203065147 ИНН 7203208134
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6						

мука пшеничная	4	4	150	3,1	6,6	32,0	199,7	№508-2004
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>								
крупа гречневая	71	71						
вода питьевая	90	90						
масло сливочное	8	8						
<b>Какао с молоком</b>			<b>200</b>	<b>3,4</b>	<b>3,2</b>	<b>21,2</b>	<b>127,2</b>	№642-1996
какао - порошок	5	5						
молоко питьевое	130	130						
сахар	15	15						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>20</b>	<b>1,0</b>	<b>0,3</b>	<b>8,1</b>	<b>38,9</b>	
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>			<b>20</b>					
<b>Хлеб ржаной</b>			<b>20</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>41,3</b>	
<b>или хлеб ржаной витаминизированный</b>			<b>20</b>					
<b>Обед</b>			<b>810</b>	<b>23,8</b>	<b>24,3</b>	<b>113,8</b>	<b>768,6</b>	
<b>Салат картофельный с огурцами</b>			<b>80</b>	<b>1,4</b>	<b>4,0</b>	<b>7,4</b>	<b>71,0</b>	№66-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	68	51						
01.11.-31.12. - 30%	73	51						
01.01-29.02 - 35%	79	51						
01.03 - 40%	85	51						
масса отварного картофеля		48						
лук репчатый	10,7	9						
или лук зеленый	11	9						
<i>лук репчатый использовать только до 1 марта. после 1 марта лук зеленый</i>								







или хлеб ржаной витаминизированный	20	0,7	0,1	9,4	41,3
<b>ИТОГО:</b>	42	42	201	1349	

**13 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	109	60	500	18,8	13,9	79,9	519,5
			60	0,5	0,1	1,0	6,9
<b>ИЛИ</b>							
Овощи свежие (огурцы)			60	0,5	0,1	1,3	7,9
огурцы свежие грунтовые	63	60					
или огурцы свежие парниковые	61	60					
<b>Суфле рыбное</b>							
горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	122	81	90	12,8	9,0	3,9	147,8
или горбуша неразделанная (филе без кожи и костей)	147	81					
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	112	83					
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	94	81					
<b>масса отварной рыбы</b>		<b>67</b>					
<b>Соус молочный густой №598-2004</b>							
молоко питьевое	17	17					
масло сливочное	3,4	3,4					

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134











Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный			20					
<b>ИТОГО:</b>				<b>43</b>	<b>40</b>	<b>194</b>	<b>1307</b>	
<b>14 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд с маслом			20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	№1-2004
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
<b>Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным</b>			180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	№362-2004
творог	143	141						
мука пшеничная	13	13						
или крупа манная	11	11						
сахар	15	15						
яйцо куриное	8	8						
изюм	18,5	18						
масло сливочное	5	5						
ванилин	0,01	0,01						
сухари	5	5						
сметана	5	5						
масло сливочное для смазки листа	3,5	3,5						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203061147  
ИНН 7203208134







