

Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"										
	чай-заварка	1,0	1,0		200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	№686-2004
	сахар	15	15							
	лимон	11	10							
	апелесин	21	20							
Фрукты в ассортименте										
	Хлеб пшеничный				150	0,6	0,0	21,6	88,8	№458-2006, Москва
	или Хлеб пшеничный витаминизированный				20	1,0	0,3	8,1	38,9	
	Хлеб ржаной				20					
	или хлеб ржаной витаминизированный				20	0,7	0,1	9,4	41,3	
Обед										
	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным				795	26,8	26,8	97,6	738,4	
	салат "Дальневосточный" из морской капусты	41	24		80	5,1	8,5	1,4	102,5	№362-2002
	или капуста морская консервированная без уксуса	41	24							
	морковь до 01.01 - 20%	22,5	18							
	с 01.01 - 25%	23,9	18							
	масса отварной моркови		16							
	яйцо куриное	32	32							
	или лук зеленый	4	4							
	масло растительное	4	4							

Суп из опошей с куриной сошкой

или лук зеленый	9	7							
масло растительное	4	4							

**Суп из овощей с курицей, со сметаной**

курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)	29	26									
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	67	50									
01.11.-31.12.- 30%	72	50									
01.01-29.02 - 35%	77	50									
01.03 - 40%	84	50									
морковь до 01.01.-20%	12,5	10									
с 01.01 - 25%	13,3	10									
лук репчатый	12	10									
горошек зелёный консервированный	28	18									
масло сливочное	5	5									
сметана	5	5									

**Гуляш из говядины**

говядина 1 категории	86	63									
или говядина полуфабрикат	74	63									

или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	63	63									
--	----	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

№437-2004

масло растительное	4	4							
масса тушеного мяса		40							
масса соуса		60							
лук репчатый	14	12							
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6							
мука пшеничная	4	4							
<b>Рис припущенный</b>			150			3,7	3,6	29,7	166,0
									№512-2004
крупа рисовая	53	53							
вода питьевая	110	110							
масло сливочное	4	4							
<b>Кисель из свежих ягод</b>			200			0,3	0,2	21,5	89,0
вишня свежемороженая	25	24							№505-2013, Пермь
или смородина свежемороженая	25,2	24							
или клюква свежемороженая	25,2	24							
сахар	15	15							
крахмал	7	7							
<b>Хлеб пшеничный</b>			40			2,0	0,6	16,2	77,8
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>			40						

Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	0,4	41,3
или хлеб ржаной витаминизированный	20				
<b>ИТОГО:</b>		<b>43</b>	<b>41</b>	<b>186</b>	<b>1286</b>

## 2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>600</b>	<b>22,7</b>	<b>20,5</b>	<b>71,0</b>	<b>559,1</b>	
<b>Бутерброд с сыром</b>			<b>20/15</b>	<b>5,3</b>	<b>3,7</b>	<b>7,2</b>	<b>83,3</b>	№3-2004
хлеб пшеничный	20	20						
сыр	16	15						
<b>Котлета рыбная запеченная</b>			<b>90</b>	<b>9,3</b>	<b>8,3</b>	<b>11,6</b>	<b>158,3</b>	№388-2004
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	101	75						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	113	75						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	87	75						
хлеб пшеничный	14	14						
вода питьевая	12	12						
лук репчатый	3,0	2,5						
яйцо куриное	3,5	3,5						
сухари	4,5	4,5						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

масло растительное	2	2	2					
<b>Пюре картофельное</b>			150				3,3	4,4
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	170	128						
01.11.-31.12. -30%	183	128						
01.01-29.02 - 35%	197	128						
01.03 - 40%	214	128						
молоко питьевое	24	24						
масло сливочное	5	5						
<b>Кофейный напиток</b>			200				2,3	14,8
кофейный напиток	4	4						
сахар	10	10						
молоко питьевое	100	100						
<b>Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке</b>			125				1,8	4,5
<b>Хлеб ржаной</b>			20				0,7	9,4
или хлеб ржаной витаминизированный			20					38,7
<b>Обед</b>			755				25,1	97,4
<b>Овощи свежие (огурцы)</b>			60				0,5	1,3
огурцы свежие грунтовые	63	60						
или огурцы свежие парниковые	61	60						7,9
Итого в августе и картофелем со сметаной								
свежее до 01.01.20%	50	40						

147

90,9

14,8

2,5

2,3

200

128

183

197

214

24

5

4

10

100

125

20

20

755

60

63

61

50

40

№

№66/010

№70

№100

147

0,9

1,3

0,9

0,9

0,9

0,9

0,9

0,9

0,9

0,9

или огурцы свежие парниковые	61	60	250/5	2,3	4,9	10,7	120,1	06.10.2004
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>								
свекла до 01.01.-20%	50	40						
с 01.01 - 25%	53	40						
капуста свежая белокочанная	25	20						
или капуста квашеная промышленного производства	21	15						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	27	20						
01.11.-31.12.-30%	29	20						
01.01-29.02 - 35%	31	20						
01.03 - 40%	33	20						
морковь до 01.01.-20%	16	13						
с 01.01 - 25%	17	13						
лук репчатый	12	10						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6						
масло сливочное	5	5						
сахар	0,5	0,5						
сметана	5	5						
<b>Бедро или грудка куриные запеченные домашние</b>	<b>90</b>	<b>14,6</b>	<b>13,6</b>	<b>0,6</b>	<b>183,2</b>	<b>№494-2004</b>		
курица потрошенная 1 категории	151	135						
или бедро куриное	142	135						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 077203065147  
ИНН 7203208131

или грудка куриная промышленного производства	142	135														
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4														
чеснок свежий	0,5	0,4														
масло растительное	2	2														
<b>Рагу из овощей</b>		<b>150</b>										<b>4,5</b>	<b>8,9</b>	<b>19,2</b>	<b>174,8</b>	
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	144	108														
01.11.-31.12. -30%	154	108														
01.01-29.02 - 35%	166	108														
01.03 - 40%	180	108														
морковь до 01.01.-20%	25	20														
с 01.01 - 25%	27	20														
лук репчатый	15	13														
масло растительное	8	8														
<b>для соуса</b>		<b>50</b>														
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	8	8														
мука пшеничная	1,7	1,7														
морковь до 01.01.-20%	5	4														
с 01.01 - 25%	5,3	4														

с 01.01 - 25%		5,3	4																	
пуж ролчатый		б	4																	
сахар		1,3	1,3																	
Сок в ассортименте		200	200			0,5	0,0	34,0	138											№518-2013, Пермь
Хлеб пшеничный						2,0	0,6	16,2	77,8											
или Хлеб пшеничный витаминизированный						40														
Хлеб ржаной						20	0,1	9,4	41,3											
или хлеб ржаной витаминизированный						20														
<b>ИТОГО:</b>						<b>48</b>	<b>49</b>	<b>168</b>	<b>1302</b>											

### 3 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>							
Овощи натуральные							№106-2013, Пермь
помидоры свежие грунтовые	71	60					
или помидоры свежие парниковые	61	60					
Плов из мяса			200	12,5	13,7	36,5	№370-2013, Пермь
говядина 1 категории	107	79					
или говядина полуфабрикат	93	79					
или свинина мясная	87	74					

Автономное учреждение  
«Центр технического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 720320813











порции с весом или количеством только до 1 марта, после 1 марта в соответствии

сахар	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	№34-2004, Пермь
масло растительное													
<b>Свекольник со сметаной</b>													
свекла до 01.01.-20%	80	64	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9						
с 01.01 - 25%	85	64											
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	57	43											
01.11.-31.12. -30%	61	43											
01.01-29.02 - 35%	66	43											
01.03 - 40%	72	43											
морковь до 01.01.-20%	12,5	10											
с 01.01 - 25%	13,3	10											
лук репчатый	13	11											
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	3	3											
масло сливочное	5	5											
сахар	0,5	0,5											
сметана	5	5											
<b>Печень, тушенная в соусе</b>													
	100	8,8	8,3	4,6	128,3	№401-2013, Пермь							
печень говяжья	147	101											
мука пшеничная	5	5											

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 077203065147  
ИНН 7203208134

масло растительное	4	4										
масса тушеной печени		65										
соус сметанный №442-2013, Пермь		40										
сметана	10,0	10,0										
мука пшеничная	1,0	1,0										
вода питьевая	30	30										
масло сливочное	1,0	1,0										
<b>Макаронные изделия отварные</b>			150			3,2		2,8		34,3	175,2	№516-2004
макаронные изделия	53	53										
масло сливочное	3,5	3,5										
<b>Компот из свежих плодов</b>			200			0,2		0,0		20,6	83,2	№585-1996
яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)	45,6	40										
или груши свежие	44	40										
или апельсины свежие	60	40										
сахар	15	15										
<b>Хлеб пшеничный</b>			40			2,0		0,6		16,2	77,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			40									
<b>Хлеб ржаной</b>			30			1,1		0,2		14,1	62,0	
или хлеб ржаной витаминизированный			30									

## 5 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>							
Фрикадельки из кур (2 шт. по 50 г.)			550	17,4	18,3	76,7	545,0
			100	10,8	10,9	5,4	162,9
							№410-2013, Пермь
курица потрошенная 1 категории	151	65					
или грудка куриная промышленного производства	96	65					
молоко питьевое	15	15					
яйцо куриное	9	9					
морковь до 01.01.-20%	29	23					
с 01.01 - 25%	31	23					
лук репчатый	12	10					
мука пшеничная	8	8					
сметана	8	8					
масло растительное	2	2					
<b>Каша гречневая вязкая отварная</b>			150	1,7	4,5	24,3	148,6
							№510-2004
крупа гречневая	38	38					
вода питьевая	120	120					

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технолого-экономического консультирования»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134







## Завтрак

Каша пшенная жидкая с маслом	570	11,7	12,8	85,8	505,0	№311-2004
крупя пшено	25					
молоко питьевое	190					
сахар	3					
соль йодированная	1,2					
масло сливочное	5					
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли)	40	1,1	1,5	21,0	101,9	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004
кофейный напиток	4					
сахар	10					
молоко питьевое	100					
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20					
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный	20					
Обед	885	25,8	28,7			
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	

Автономное учреждение Тамбовской области

«Центр технического контроля»

109,5 ОГРН 107203065147

ИНН 7203208134

№4/1-2011, Екатеринбург



	14	12	12	14	12	12	14	12	12	14	12	12	14	12	12	14	12	12	14	12	
лук репчатый																					
стар. пшеничная мука	21	20																			
масло сливочное	5	5																			
сметана	5	5																			
<b>Мясо тушеное</b>	<b>100</b>	<b>10,3</b>	<b>9,9</b>	<b>3,8</b>	<b>145,5</b>																№363-2013, Пермь
говядина 1 категории	86	63																			
или говядина полуфабрикат	74	63																			
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	63	63																			
масло растительное	5	5																			
<b>масса тушеного мяса</b>	<b>40</b>																				
<b>масса соуса</b>	<b>60</b>																				
морковь до 01.01.-20%	6	5																			
с 01.01 - 25%	7	5																			
лук репчатый	6	5																			
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	8	8																			
мука пшеничная	2,4	2,4																			
<b>Пюре картофельное</b>	<b>150</b>	<b>3,3</b>	<b>4,4</b>	<b>23,5</b>	<b>147</b>																
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	170	128																			
01.11.-31.12.- 30%	183	128																			
01.01-29.02 - 35%	197	128																			
01.03 - 40%	214	128																			

Автономное учреждение Томской области  
«Центр технического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 72-0320813



Наименование блюда	Брутто, г		Нетто, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Запекан</b>								
Бутерброд с сыром				575	17,9	10,0	80,6	563,0
				20/15	5,3	3,7	7,2	83,3
	хлеб пшеничный	20	20					
	сыр	16	15					
<b>Шницель из говядины</b>				90	8,1	11,8	14,3	195,8
	говядина 1 категории	91	67					
	или говядина полуфабрикат	79	67					
	или фарш промышленного производства	67	67					
	хлеб пшеничный	16	16					
	молоко питьевое	13	13					
	лук репчатый	5,4	4,5					
	яйцо куриное	4,5	4,5					
	сахари	5,5	5,5					
	масло растительное	2	2					
<b>Макаронные изделия отварные</b>				150	3,2	2,8	34,3	175,2
	макаронные изделия	53	53					
	масло сливочное	3,5	3,5					
<b>Сок в ассортименте</b>				200	0,2	0,0		

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического кооператива» №518-2013,  
ИНН 7203208134

Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25	№458-2006, Москва
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20					
<b>Обед</b>	<b>720</b>	<b>25,4</b>	<b>25,1</b>	<b>99,4</b>	<b>724,7</b>	
Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	60	0,8	2,7	3,3	40,7	№101-2004
Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	№138-2004
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)	29					
крупы: кукурузная, или пшено, или овсяные хлопья "Геркулес"	5					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	67					
01.11.-31.12. -30%	72					
01.01-29.02 - 35%	77					
01.03 - 40%	84					
морковь до 01.01.-20%	12,5					
с 01.01 - 25%	13,3					
лук репчатый	12					
масло сливочное	5					
<b>Жаркое по - домашнему</b>	<b>200</b>	<b>14,7</b>	<b>15,3</b>	<b>26,5</b>	<b>302,5</b>	№436-2004
говядина 1 категории	107					
или говядина полуфабрикат	93					
или свиная мякоть	87					
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного	79					

или говядина полуфабрикат	93	79						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	79	79						
масса готового мяса		50						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	166	125						
01.11.-31.12. -30%	179	125						
01.01-29.02 - 35%	193	125						
01.03 - 40%	209	125						
морковь до 01.01.-20%	25	20						
с 01.01 - 25%	27	20						
лук репчатый	18	15						
масло растительное	10	10						
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>	<b>23,9</b>	<b>98,4</b>	<b>№639-2004</b>		
сухофрукты	20,3	20						
сахар	15	15						
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>2,0</b>	<b>0,6</b>	<b>16,2</b>	<b>77,8</b>			
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	<b>40</b>							
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>41,3</b>			
<b>или хлеб ржаной витаминизированный</b>	<b>20</b>							
<b>ИТОГО:</b>		<b>43</b>	<b>44</b>					

Автономное учреждение Томенской области  
«Центр технологического контроля»  
**180** РН 107-**1288** 65147  
ИНН 7203208134

## 8 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
<b>Фрикасе из птицы</b>			580	22,9	25,2	66,6	584,8	
			90	14,5	14,8	0,6	193,6	№493-2004
филе куриное промышленного производства	108	102						
или филе индейки	100	95						
масло сливочное	4	4						
зелень сушеная (хмели-сунели)	0,1	0,1						
<b>масса тушеной птицы</b>		<b>70</b>						
лук репчатый	24	20						
сметана	20	20						
<b>Рис припущенный с овощами "Мозаика"</b>			150	2,7	5,8	31,6	189,4	№416-2013, Перль
крупа рисовая	39	39						
кукуруза консервированная	42	25						
морковь до 01.01.-20%	23	18						
с 01.01 - 25%	24	18						
масло сливочное	8	8						
<b>Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)</b>			15	0,4	0,5	5,4	27,7	

Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)		15	0,4	0,5	5,4	27,7
Чай в молоке						
чай-заварка	1,0	1,0	2,8	2,5	15,1	94,1
сахар	10	10				
молоко питьевое	100	100				
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке						
		125	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3
или хлеб ржаной витаминизированный						
		20				
Обед						
		755	32,0	24,3	96,1	731,3
Овощи натуральные						
		60	0,7	0,1	2,7	14,3
помидоры свежие грунтовые	71	60				
или помидоры свежие парниковые	61	60				
Борщ "Сибирский" со сметаной						
		250/5	3,5	4,7	18,0	128,3
свекла до 01.01.-20%	50	40				
с 01.01 - 25%	53	40				
капуста свежая белокочанная	25	20				
или капуста квашеная промышленного производства	21	15				
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	13	10				
01.11.-31.12. -30%	14	10				
01.01-29.02 - 35%	15	10				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: right;">           Автономное учреждение Томской области            «Центр технологического партнерства»            ОГРН 1077203065147            ИНН 7203208184         </div>						

01.03 - 40%	17	10								
фасоль	10	10								
морковь до 01.01.-20%	15	12								
с 01.01 - 25%	16	12								
лук репчатый	12	10								
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6								
масло сливочное	5	5								
сахар	0,5	0,5								
сметана	5	5								
<b>Рыба запечённая со сметаной и сыром</b>	<b>90</b>	<b>21,4</b>	<b>14,5</b>	<b>4,3</b>	<b>233,3</b>					№341-2013, Пермь
горбуша потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	153	107								
или горбуша неразделанная (филе с кожей без костей)	184	107								
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	136	101								
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	124	107								
мука пшеничная	4	4								
сметана	10	10								
сыр	6	5								
масло растительное	3	3								

Пюре картофельное

картофель - 01.09.-31.10.-25%

170

128

160

0,3

4,4

21,0

140,0

1630,000

масло растительное

3

3

Плоды картофеля		150	3,3	4,4	23,5	146,6	№520 /2004
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	170	128					
01.11.-31.12. -30%	183	128					
01.01.-29.02 - 35%	197	128					
01.03 - 40%	214	128					
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	24	24					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5					
Сок в ассортименте	200	200	0,4	0,0	22,0	90	№518-2013, Пермь
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		40					
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный		20					
<b>ИТОГО:</b>			<b>55</b>	<b>50</b>	<b>163</b>	<b>1316</b>	

**9 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>			<b>540</b>	<b>16,4</b>	<b>18,2</b>	<b>75,1</b>	Абсолютное учреждение пометской области 75,1 гр технологического контроля» ОГРН 1077203065147 ИНН 7203208134



		795	25,2	25,1	115,7	789,1	№9-2013, Пермь
Салат из моркови и яблок	морковь до 01.01.-20%	70	56				
	с 01.01 - 25%	74	56				
<i>морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только морковь нового урожая или в отварном виде</i>							
яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)		26	23				
	масло растительное	4	4				
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной</b>		250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	№124-2004
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)		29	26				
картофель - 01.09.-31.10.- 25%		40	30				
01.11.-31.12.- 30%		43	30				
01.01.-29.02 - 35%		46	30				
01.03 - 40%		50	30				
капуста свежая белокочанная		63	50				
морковь до 01.01.-20%		16	13				
с 01.01 - 25%		17	13				
лук репчатый		12	10				
масло сливочное		5	5				
сметана		5	5				

Автономное учреждение Томской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

Печень говяжья по - строгановски		100	11,9	10,9	3,7	160,5	№431-2004
печень говяжья	114	95					
масло растительное	5	5					
масса готовой печени		60					
мука пшеничная	2,5	2,5					
сметана	12,5	12,5					
вода питьевая	30	30					
<b>Макаронные изделия отварные</b>		<b>150</b>	<b>3,2</b>	<b>2,8</b>	<b>34,3</b>	<b>175,2</b>	№516-2004
макаронные изделия	53	53					
масло сливочное	3,5	3,5					
<b>Компот из кураги</b>		<b>200</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>31,3</b>	<b>128,8</b>	№638-2004
курага	20,3	20					
сахар	15	15					
<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>40</b>	<b>2,0</b>	<b>0,6</b>	<b>16,2</b>	<b>77,8</b>	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		40					
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный		20					
<b>ИТОГО:</b>			<b>42</b>	<b>43</b>	<b>191</b>	<b>1319</b>	

**10 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Животноводный субпродукт		№ рецептуры
			Всего	ЗЖИ	

# 10 день

Наименование блюда		Брутто, г	Нетто, г	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ					№ рецептуры	
				Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>										
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)		109	60	500	20,2	16,6	74,8	529,0		№101-2004
ИЛИ										
Овощи свежие (огурцы)				60	0,5	0,1	1,3	7,9		№70-2006, Москва
	огурцы свежие грунтовые	63	60							
	или огурцы свежие парниковые	61	60							
Биточки рыбные				90	14,0	11,6	13,0	212,4		№345-2013, Пермь
	минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	97	72							
	или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	108	72							
	или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	84	72							
	хлеб пшеничный	17	17							
	молоко питьевое	13	13							
	масло сливочное	1,8	1,8							
	яйцо куриное	5	5							
	сухари	4,5	4,5							
	масло растительное	2	2							
Пюре картофельное				150	3,3	4,4				

Автономное учреждение Тюменской области  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 23,5 ИНН 7203208134 №520-2004



Мясная кулинария с мясом		кв							
сыр	17	16							
масло растительное	4	4							
<b>Рассольник с мясом, со сметаной</b>			250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2		№130-2004
говядина 1 категории	22	16							
или говядина полуфабрикат	19	16							
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16							
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	100	75							
01.11.-31.12. -30%	107	75							
01.01-29.02 - 35%	116	75							
01.03 - 40%	125	75							
огурцы соленые без уксуса	27	15							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13,3	10							
лук репчатый	12	10							
масло сливочное	5	5							
сметана	5	5							
<b>Гречка по - купечески с мясом</b>			200	11,8	13,5				
говядина 1 категории	86	63							

Автономное учреждение Томской области  
 «Центр технологического образования»  
 32,5 298,7 Екатеринбург  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной питательный вчерашний						
	20					
<b>ИТОГО:</b>						
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак):</b>		44	46	173	1282	При одном приеме пищи (завтрак)
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ ЗАВТРАК (20-25%):</b>		15-19	16-20	67-84	470-588	
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (обед):</b>		26	26	104	759	При одном приеме пищи (обед)
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ ОБЕД (30-35%):</b>		23-27	24-28	101-117	705-823	
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак и обед):</b>		44	45	180	1302	при двухразовом питании
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (50-60%):</b>		39-46	40-47	168-201	1175-1410	

### 11 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>			<b>565</b>	<b>16,3</b>	<b>14,3</b>	<b>86,4</b>	<b>539,3</b>
Бутерброд с сыром			20/15	5,3	3,7	7,2	83,3
хлеб пшеничный	20	20					
сыр	16	15					
<b>Каша рисовая жидкая</b>			<b>200</b>	<b>6,4</b>	<b>7,2</b>	<b>27,0</b>	<b>198</b>
крупа рисовая	30	30					
молоко питьевое	190	190					

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134





говядина 1 категории	132	97							
или говядина полуфабрикат	114	97							
масса отварного мяса		60							
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	247	186							
01.11.-31.12. -30%	266	186							
01.01-29.02 - 35%	286	186							
01.03 - 40%	311	186							
масло сливочное	11	11							
яйцо куриное	4	4							
сахари	3	3							
масло растительное для смазки листа	3	3							
масло сливочное	5	5							
Сок в ассортименте	200	200	200	0,4	0,0	22,0	90		№518-2013, Пермь
Хлеб пшеничный			40	2,0	0,6	16,2	77,8		
или Хлеб пшеничный витаминизированный			40						
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3		
или хлеб ржаной витаминизированный			20						
<b>ИТОГО:</b>				<b>44</b>	<b>46</b>	<b>179</b>	<b>1306</b>		

**12 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Количественный состав		№ рецептуры

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
Салат из моркови с изюмом			530	18,3	17,7	86,9	580,3	№10-2013, Пермь
морковь до 01.01.-20%	79	63	80	1,0	0,1	12,8	55,8	
с 01.01 - 25%	84	63						
морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только морковь нового урожая или в отварном виде								
изюм	9	9						
сахар	8	8						
лимон для сока	10	4						
<b>Гуляш из говядины</b>			100	9,1	7,5	3,4	117,5	№437-2004
говядина 1 категории	86	63						
или говядина полуфабрикат	74	63						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	63	63						
масло растительное	4	4						
масса тушеного мяса		40						
масса соуса		60						
лук репчатый	14	12						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     Автономное учреждение Тюменской области                      «Центр технологического контроля»                      ОГРН 1077203065147                      ИНН 7203208134                 </div>
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6						

мука пшеничная	4	4	150	3,1	6,6	32,0	199,7	№508-2004
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>								
крупа гречневая	71	71						
вода питьевая	90	90						
масло сливочное	8	8						
<b>Какао с молоком</b>			<b>200</b>	<b>3,4</b>	<b>3,2</b>	<b>21,2</b>	<b>127,2</b>	№642-1996
какао - порошок	5	5						
молоко питьевое	130	130						
сахар	15	15						
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>20</b>	<b>1,0</b>	<b>0,3</b>	<b>8,1</b>	<b>38,9</b>	
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>			<b>20</b>					
<b>Хлеб ржаной</b>			<b>20</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>41,3</b>	
<b>или хлеб ржаной витаминизированный</b>			<b>20</b>					
<b>Обед</b>			<b>810</b>	<b>23,8</b>	<b>24,3</b>	<b>113,8</b>	<b>768,6</b>	
<b>Салат картофельный с огурцами</b>			<b>80</b>	<b>1,4</b>	<b>4,0</b>	<b>7,4</b>	<b>71,0</b>	№66-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	68	51						
01.11.-31.12. - 30%	73	51						
01.01-29.02 - 35%	79	51						
01.03 - 40%	85	51						
масса отварного картофеля		48						
лук репчатый	10,7	9						
или лук зеленый	11	9						
<i>лук репчатый использовать только до 1 марта. после 1 марта лук зеленый</i>								





или хлеб ржаной витаминизированный	20	0,7	0,1	9,4	41,3
<b>ИТОГО:</b>	42	42	201	1349	

**13 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	109	60	500	18,8	13,9	79,9	519,5
			60	0,5	0,1	1,0	6,9
<b>ИЛИ</b>							
Овощи свежие (огурцы)			60	0,5	0,1	1,3	7,9
огурцы свежие грунтовые	63	60					
или огурцы свежие парниковые	61	60					
<b>Суфле рыбное</b>							
горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	122	81	90	12,8	9,0	3,9	147,8
или горбуша неразделанная (филе без кожи и костей)	147	81					
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	112	83					
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	94	81					
<b>масса отварной рыбы</b>		<b>67</b>					
<b>Соус молочный густой №598-2004</b>							
молоко питьевое	17	17					
масло сливочное	3,4	3,4					

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134







Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный			20					
<b>ИТОГО:</b>				<b>43</b>	<b>40</b>	<b>194</b>	<b>1307</b>	
<b>14 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд с маслом			20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	№1-2004
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
<b>Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным</b>			180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	№362-2004
творог	143	141						
мука пшеничная	13	13						
или крупа манная	11	11						
сахар	15	15						
яйцо куриное	8	8						
изюм	18,5	18						
масло сливочное	5	5						
ванилин	0,01	0,01						
сухари	5	5						
сметана	5	5						
масло сливочное для смазки листа	3,5	3,5						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203061147  
ИНН 7203208134



		4	4	250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	№132-2004
масло растительное									
Рассольные лепешки радушый с курцей со сметаной									
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)	29	26							
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	69	52							
01.11.-31.12. -30%	74	52							
01.01-29.02 - 35%	80	52							
01.03 - 40%	87	52							
крупы перловая или пшеничная или рисовая	5	5							
огурцы соленные без уксуса	27	15							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13	10							
лук репчатый	6	5							
масло сливочное	5	5							
сметана	5	5							
<b>Жаркое по - домашнему</b>	<b>200</b>	<b>14,7</b>	<b>15,3</b>	<b>26,5</b>	<b>302,5</b>	<b>№436-2004</b>			
говядина 1 категории	107	79							
или говядина полуфабрикат	93	79							
или свинина мясная	87	74							
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	79	79							
масса готового мяса		50							
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	166	125							
01.11.-31.12. -30%	179	125							

Патологическое учреждение «Тименский филиал»  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 10172030665147  
 ИНН 7203208134

