

**Основные понятия и термины**

В Программе применяются следующие основные понятия:

***Психически активные вещества (ПАВ)*** - химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие; к ним относятся наркотики, транквилизаторы, алкоголь, никотин, токсические и другие средства.

***Здоровый образ жизни (ЗОЖ)*** - образ жизни, способствующий сохранению, укреплению и восстановлению здоровья данной социальной общности. ЗОЖ рассматривается не только как медицинская, но и как социально-экономическая категория, зависящая от развития производительных сил и производственных отношений, т.е. от образа жизни.

***Профилактика потребления ПАВ*** - совокупность мер, направленных на предупреждение возникновения негативных форм поведения людей, а также изменение имеющихся негативных форм поведения, приводящих к зависимостям от ПАВ.

***Наркомания*** - хроническая болезнь, которая возникает в результате злоупотребления наркотиками и характеризуется наличием у больного психической и физической зависимости от ПАВ, морально-этической деградацией, асоциальным поведением и рядом других патологических проявлений.

***Токсикомания*** - хроническая болезнь, которая возникает в результате злоупотребления психоактивными веществами, не включенными в официальный список наркотических средств.

***Алкоголизм*** - заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам и нарушающее социальные отношения лица, страдающего этим заболеванием.

***Первичная профилактика*** - комплекс социальных, образовательных и медико- психологических мероприятий, предупреждающих приобщение к употреблению ПАВ;

***Вторичная профилактика*** - комплекс социальных, образовательных и медико- психологических мероприятий, предупреждающих формирование болезни и осложнений, связанных с употреблением ПАВ у «эпизодических» потребителей, не обнаруживших признаков болезни.

Резкие изменения социально-политической и экономической ситуации, происходившие в стране с прошлого столетия, привели к разнообразным нарушениям социальной адаптации у населения, которые отозвались ростом потребления психоактивных веществ (ПАВ) в молодежной среде.

На первый план вышли злоупотребление токсическими веществами, пивом и слабоалкогольными коктейлями, отмечается факт снижения возрастной границы употребления ПАВ в школьной среде. Сегодня употребление ПАВ среди подростков стало социально приемлемой формой поведения.

Употребление психически активных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

Лучшая методика борьбы с употреблением ПАВ - ***профилактика.*** Ведь как показывает мировая практика, излечить от наркомании удается не более 2-3 процентов заболевших. Очевидно, что добиться сколько-нибудь заметных результатов в решении проблемы наркомании невозможно без организации адекватной профилактической работы. Это осознается сегодня подавляющим большинством населения от государственных чиновников всех уровней до обычных рядовых граждан.

Организация занятости подростков во внеурочное время является одним из основных способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и противоправных действий. Можно преподносить множество сведений о том, как следует относиться к своему здоровью, но лишь активная личностная позиция самого человека сделает его таковым. Поэтому профилактическая работа предполагает, в первую очередь, воспитание и обучение, основанное на полноценном развитии ребенка как личности, как субъекта деятельности и как индивидуальности.

Обучение педагогов основам профилактической работы, предоставление им адекватной информации о наркологических заболеваниях, вооружение их конкретными психотерапевтическими приемами (ролевые игры, тренинги, дискуссионная работа), способами формирования системы альтернативных наркотикам увлечений, позволит оградить подрастающие поколения страны от наркотической эпидемии.

Для того чтобы работа по сохранению и укреплению состояния здоровья учащихся дала положительные результаты, необходимо объединение усилий педагогов, врачей, психологов, родителей и учеников. Актуальной для коллектива стала систематизация деятельности по осуществлению профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

# Цели и задачи программы

***Цель Программы*** состоит в создании условий (организационных, информационных, правовых, педагогических, психологических) для эффективного противодействия потреблению психически активных веществ обучающимися школы, а также формирование у них потребности в здоровом образе жизни.

Способствовать достижению данной цели будет решение ***следующих задач:***

* совершенствование системы первичной профилактики употребления ПАВ;
* организация межведомственного взаимодействия в сфере профилактики употребления ПАВ;
* усиление пропаганды здорового образа жизни;
* снижение интереса к ПАВ путем вовлечения школьников во внеурочную деятельность по интересам;
* формирование у родителей обучающихся установки на актуальность проблемы наркотизации детей и подростков, непримиримого отношения к употреблению и распространению наркотиков.

# Принципы программы

* ***комплексность*** или согласованное взаимодействие различных служб;
* ***аксиологичность -*** формирование у детей и подростков представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
* ***многоаспектность -*** сочетание различных направлений профилактической работы:
  + *социальный аспект* (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя и наркотических веществ);
  + *психологический аспект* (формирование адекватной самооценки, освоение навыков

«быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);

* + *образовательный аспект* (формирование системы представления о негативных последствиях употребления наркотических веществ, алкоголя, табака).
* ***систематичность -*** работа по профилактике должна вестись систематически, а для этого все принимаемые меры должны быть сведены в систему, где каждая отдельная мера согласуется с другой, не противоречит ей.

# Основные направления реализации программы

* образовательная деятельность
* социально-психологическая помощь и поддержка
* работа с родителями
* воспитательная работа с обучающимися
* межведомственное взаимодействие
* мониторинговая деятельность

# Условия реализации

1. Привлечение медработников.
2. Привлечение педагогов и родителей.
3. Привлечение инспекторов ПДН, правоохранительных органов.

# Механизм реализации программы

***Предоставление информации.*** Информация должна быть достоверной, уместной, с учетом особенностей аудитории (пола, возраста и убеждений) и предоставлять знания о последствиях злоупотребления ПАВ. Этот подход основывается на том, что, имея достоверную информацию о психоактивных веществах, об их влиянии на организм (физиологическом, психическом, психологическом), а также на социальное и экономическое благополучие, человек сможет принять взвешенное, ответственное решение по отношению к своему здоровью.

***Эмоциональное «обучение».*** Этот подход базируется на том, что зависимости от ПАВ чаще всего подвержены люди, испытывающие трудности в понимании и выражении собственных эмоций; люди с заниженной самооценкой и неразвитой способностью к сопереживанию (эмпатией), с недостаточно развитой эмоциональной сферой, имеющие в структуре своей личности так называемый «запрет на эмоции», недостаточно общительны. В связи с этим они часто не умеют накапливать опыт переживаний и принятия решений в стрессовых ситуациях, готовы на все, чтобы включиться в любые группы, быть принятыми ими. Подростковая наркомания в настоящее время распространилась не только на подростков с проблемами в эмоциональной сфере, но и на многие другие группы молодых людей. Поэтому отдельно взятая эта модель, хотя и является эффективной, не может использоваться изолировано от других.

***Апелляция к ценностям и знаниям.*** Подход основывается на теориях об изменении поведения и использует методы поведенческой терапии. Проблемное поведение подростка рассматривается с точки зрения функциональных проблем. Эксперименты с наркотиками могут быть:

-попыткой демонстрации взрослого поведения, способом уйти от родительского контроля; выражением социального протеста, вызовом по отношению к ценностям социальной среды;

-стремление получить новый, ранее не познанный опыт (поиск удовольствия и расслабления, стремление приобщиться *к* определенной субкультуре).

Такое поведение можно трактовать как просьбу о помощи в ситуациях конфликта, напряжения, давления со стороны социальной среды, акт отчаянья, ответ на определенные нарушения в психологическом и социальном развитии. Сторонники этого подхода считают, что подростки с подобными функциональными расстройствами нуждаются в обретении определенных жизненных навыков, которые позволят им обрести устойчивость к различным негативным социальным влияниям и повысят их индивидуальную компетентность.

***Воспитание противодействия ПАВ.*** Этот подход основывается на привитии социальных навыков, ориентированных на здоровый образ жизни, умение сопротивляться пагубному влиянию и давлению, умение говорить «нет».

***Предоставление альтернативы.*** Этот подход предполагает развитие альтернативных социальных программ, в которых бы подростки смогли бы реализовать стремление к риску, поиску острых ощущений, повышенную поведенческую активность. Например, к ним относятся походы, путешествия с приключениями, занятия творчеством, видами спорта, связанными с риском, разнообразные клубы, кружки по интересам.

***Влияние социальной среды и сверстников (работа с семьей и влиянием подростковой среды). Работа с волонтерами.*** С точки зрения этого подхода важнейшим фактором развития человека является социальная среда, как источник обратной связи, поощрений и наказаний. Тренинги устойчивости к социальному давлению. Одним из важнейших направлений этих программ является работа с лидерами-подростками, желающими пройти обучение и осуществлять профилактическую антинаркотическую работу среди сверстников**.**

***Укрепление здоровья***. Этот подход основывается на сочетании личного выбора и социальной ответственности за здоровье. Здоровье рассматривается как источник благополучной повседневной жизни, а не как цель существования. В ее основе социальные, личностные и физические возможности человека, обучение здоровому жизненному стилю.

# Содержание программы

#### Первичная профилактическая работа состоит из следующих блоков:

1. Информационно-просветительский блок включает в себя работу с обучающимися и их законными представителями. Работа проводится в рамках учебной деятельности в рамках изучаемых предметов: окружающего мира, литературы, физкультуры а также на классных часах, родительских собраниях. Возможно, в рамках развития социального партнерства, привлечение медицинских работников, работников правоохранительных органов и др. заинтересованных людей, распространение информационно - демонстрационного материала пропагандистского характера.
2. Практический блок включает в себя несколько этапов: Диагностический. Проведение мониторинга в центре образования. Основные методы работы на данном этапе: тестирование, анкетирование, интервью. Цель данного этапа – информационный контроль над динамикой процесса профилактики, а также выявление обучающихся « группы риска».
   1. Проведение мероприятий, в которых поощряется любое творческое самовыражение обучающихся, их законных представителей и педагогов:

* тренинги,
* родительские собрания
* игровые занятия,
* деловые и ролевые игры,
* спортивные соревнования,
* праздники здоровья,
* выпуск информационных листков и газет о здоровом образе жизни, плакатов, мини – книжек, открыток,
* проведение конференций и круглых столов, посвященных проблеме здорового образа жизни,
* создание социальных проектов,
* выставки творческого самовыражения: стихи, сочинения, рисунки, поделки,
* использование аудиовизуальных материалов и наглядных пособий,
* индивидуальные консультации среди обучающихся, их законных представителей, педагогов.

# Программа представляет собой синтез четырех современных подходов к профилактике употребления ПАВ:

1. Подход, основанный на эмоциональном обучении. Повышение самооценки, развитие навыков принятия решений, формирование способностей справляться со стрессом.
2. Подход, основанный на формирование навыков личностного поведения и межличностного общения.
3. Подход, основанный на роли социальных факторов. Формирование навыков устойчивости к социальному давлению, негативному воздействию средств массовой информации.
4. Подход, основанный на распространении информации о факторах влияния ПАВ на организм, поведение подростка.

# Возрастные этапы профилактики:

6-11 лет: формирование представления о здоровье, его значении, об основах здорового образа жизни; освоение навыков безопасного поведения (в том числе связанных с курением, алкоголизацией и наркотизацией окружающих); развитие навыков самоконтроля, формирование комплексного представления о здоровье, расширение знаний о негативном воздействии вредных веществ на организм человека;

.

### Приложение 1

**План мероприятий**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
| 3 | Анкетирование обучающихся, направленное на изучение характера  отношения подростков к наркомании | Октябрь | классные руководители |
| 5 | Выявление детей и семей, находящихся в  социально-опасном положении | Октябрь | классные руководители |
| 6 | Вовлечение детей и подростков в  объединения дополнительного образования по интересам | В течение года | классные руководители, педагоги доп. образования |
| 7 | Проведение Дня здоровья | Сентябрь | классные руководители, учителя физкультуры |
| 9 | Рейды в социально – неблагополучные  семьи | Раз в четверть | Классные руководители |
| 10 | Оформление стендов для обучающихся и родителей:  «Уголок здоровья» | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 11 | Лекции «Мы за здоровый образ жизни» | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 12 | Правовой месячник «Профилактика вредных привычек» | Ноябрь | классные руководители |
| 13 | Встречи учащихся с инспектором по делам несовершеннолетних на тему:  «Закон и ответственность среди несовершеннолетних». | январь | Инспектор ПДН |
| 15 | «Права и обязанности гражданина Р.Ф». | Декабрь | Классные руководители |
| 16 | Просмотр фильма «Профилактика употребления ПАВ». | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| 17 | Организация бесед смедработником по проблеме  ЗОЖ | Февраль | медицинский работник, |
| 18 | Профилактика детского подросткового  алкоголизма | Февраль | Классный руководитель |
| 19 | Оказание помощи отстающим ученикам | В течение года | Учителя начальных классов |
| 20 | Конкурс рисунков среди обучающихся 2-4 кл «Берегись вредных привычек!» | Март | Классные руководители |
| 21 | Организация лекториев для родителей по проблеме наркомании, алкоголизма и  табакокурения | Апрель | психолог |
| 22 | Организация спортивных мероприятий | В течение года | Учителя физкультуры |
| 23 | Организация работы школы с детьми в  каникулярное время | В течение года | Директор школы |
| 24 | Цикл тренинговых занятий по профилактике наркомании, употребления алкоголя и табакокурения по группам: | Раз в четверть | **Классные руководители** |
| 25 | Итоговое анкетирование, направленное на  изучение динамики отношения обучающихся к вредным привычкам. | Май | Педагог-психолог, |
| 26 | Подведение итогов работы по профилактике наркомании, употребления алкоголя и табакокурения за учебный год. Разработка плана работы на следующий  учебный год. | Май | Администрация школы, |

Тематика классных часов по профилактике употребления алкоголя

1. «Напитки: полезные и вредные для здоровья»( 4кл.)
2. Тренинг «Как противостоять групповому давлению и не употреблять психоактивные вещества»

Тематика классных часов по профилактике табакокурения

1. «Почему важно быть здоровым» (1кл)
2. «Умей организовать досуг» (2кл)
3. Злой волшебник табак (3кл)
4. «Невидимые враги человека, которые мешают ему жить» (4кл)

## Тематика классных часов по профилактике употребления наркотиков

1. «Прекрасное слово - жизнь!» 1-4 кл
2. «Первая проба наркотика - начало полета, в конце которого - падение» 3-4кл

## Тематика классных часов по профилактике социально значимых инфекций (ВИЧ/СПИД)

1. СПИД/ВИЧ - *мультфильм* «История и гипотезы» (4 кл)

## Тематика родительских собраний по профилактике употребления ПАВ

1. «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» - 1кл.
2. «Меры профилактики формирования компьютерной и гаждет - зависимости у ребенка» -

2 кл

1. «Свободное время - для души и с пользой» - 3 кл
2. «Вредные привычки - профилактика в раннем возрасте» - 4 кл 5.Просмотр и обсуждение фильма «Чижик-Пыжик. Пьющие дети» 6.«Спасем детей от дыма сигарет» - 1-4 кл

### Приложение 2

**Диагностический инструментарий**

#### Анкета «Мое отношение к курению»

1. **Считаешь ли ты себя свободным человеком?**

а) да б) нет

в) частично

г) твой вариант

### В случае давления со стороны окружающих ты:

А) предпочитаешь делать то, что от тебя требуют Б) начинаешь «воевать» со всеми

В) делаешь вид, что согласен, но стараешься поступить по-своему

Г) отстаиваешь свою позицию, пытаешься объяснить ее правильность Д) не обращаешь внимания

Е) твой вариант

### Куришь ли ты?

А) да

Б) иногда В) нет

Г) твой вариант

### Сколько сигарет ты выкуриваешь за сутки?

А) курю не каждый день, а только в некоторых случаях Б) 1-2 сигареты в день

В) 3-5 сигарет в день Г) 6-10 сигарет в день Д) 11-20 сигарет в день Е) более пачки в день

Ж) твой вариант

### В каком возрасте ты закурил первый раз? Укажи число полных лет.

А) лет Б) не помню

В) твой вариант

### Как получилось, что ты начал курить?

А) предложили в компании

Б) начал курить из любопытства, по собственной инициативе В) начал курить назло родителям (кому-либо еще)

Г) предложил попробовать кто-то из родственников

Д) твой вариант

### Что для тебя курение?

А) способ поддерживать компанию (курю в основном в компании) Б) привычка, от которой трудно избавиться

В) затрудняюсь ответить

Г) твой вариант

### Пытаешься ли ты ограничивать количество выкуренных в день сигарет?

А) да, пытаюсь ограничивать Б) нет, не пытаюсь

В) твой вариант

### Возникает ли у тебя желание бросить курить?

А) да, такое желание возникает часто Б) да, возникает иногда

В) нет, не возникает

Г) твой вариант

**10.Если ты сам не куришь, как ты относишься к курящим сверстникам?**

А) мне это нравится

Б) для меня не имеет значение, курят они или нет В) отрицательно

Г) затрудняюсь ответить

Д) твой вариант

### Как ты думаешь, почему твои сверстники курят?

А) не хотят быть «белой вороной» в компании Б) хотят казаться взрослыми

В) курят от нечего делать Г) из чувства протеста

Д) это их успокаивает, приносит удовольствие Е) затрудняюсь ответить

Ж) твой вариант

#### Анкета «Мое отношение к ПАВ»

**1. Ваше образовательное учреждение**  **2. Пол:** М; Ж **3. Возраст:** 15-16 17-18

1. **Ваше отношение к алкоголю, курению, наркотикам?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * отрицательное | * нейтральное | * положительное |

1. **Почему Вы курите**?
2. **В твоей компании девушки (юноши) курят?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * да | * нет | * не знаю |

1. **Как ты к этому относишься?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * положительно | * безразлично | * отрицательно | * другое |

1. **Девушка (юноша), с которой(ым) ты дружишь, курит. Как ты к этому относишься?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * положительно | * отрицательно | * безразлично | * другое |

1. **Хотел(а) бы ты, чтобы твоя жена (муж) курил(а)?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * да | * нет | * не знаю |

1. **Откуда вы получаете информацию о вреде ПАВ (курения, алкоголя, наркотиков)?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| А) не получал  Б) от родителей В) в школе | Г) из газет, журналов Д) от друзей | Е) от сотрудников милиции  Ж) от наркологов | З) другое  (указать) |

1. **Что из перечисленного достаточно часто имеет место в вашей школе или классе?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| А) оскорбление личности  Б) драки  В) воровство | Г) курение в здании или около школы  Д) вымогательство денег | Е) употребление алкоголя  Ж) употребление наркотиков | З) другие антиобщественные поступки (какие) |

1. **После уроков ты посещаешь:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| А) факультативы в школе Б) курсы  В) спортивную секцию | Г) кружки  Д) не занимаешься ничем | Е) другое |

1. **Для досуга и активного отдыха учеников в вашей школе проводят:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| А) дискотеки  Б) классные вечера В) «День здоровья» | Г) «Смотр строя и песни»  Д) спортивные соревнования  Е) походы | Ж) «День  самоуправления»  З) ничего не проводят | З) другое (указать) |

1. **Как вы считаете, что нужно сделать, чтобы подростки перестали употреблять ПАВ (алкоголь, курение, наркотики)?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * заниматься спортом * заниматься любимым делом * посещать кружки, секции | * создать отряд правопорядка из подростков * выпускать газету, направленную против вредных привычек | * Что-то еще (указать) |

### Анкета, направленная

**на изучение характера отношения подростков к наркомании**

Предложенная анкета не является «тестом», в ней нет «хороших» и «плохих» ответов. Важно, чтобы Вы выразили свое личное мнение. Вам предлагается ряд вопросов. Тот ответ, который Вы считаете наиболее приемлемым для себя, нужно подчеркнуть. Заранее благодарим вас за участие.

АНКЕТА

1. Что такое, на Ваш взгляд, «здоровый образ жизни»? а) не пить, б) не курить, в) заниматься спортом,

г)не употреблять наркотики, д) полноценно питаться

1. Считаете ли Вы для себя необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?

а) да, частично, в) эта проблема меня пока не волнует, г) нет;

1. Есть ли среди Ваших знакомых люди, употребляющие наркотические вещества? а)да, б) нет;
2. Если бы вы узнали, что Ваш друг (подруга) употребляет наркотики Вы: а) немедленно прекратили с ним (с ней) отношения,

б) продолжали бы дружить, не обращая внимания; в) постарались бы помочь излечиться;

г) попросили бы дать попробовать.

1. Пробовали ли Вы наркотики? Какие?
2. Хотели бы Вы попробовать наркотическое вещество? Какое?
3. Наркотик стоит попробовать:

а) чтобы придать себе смелость и уверенность; б) чтобы легче общаться с другими людьми;

в) чтобы испытать чувство эйфории; г) из любопытства;

д) чтобы не быть «мокрой курицей» в компании друзей;

е) чтобы показать свою независимость родителям и учителям; ж) не стоит пробовать в любом случае.

1. Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения: а) да, б) нет
2. Наркотик делает человека свободным: а) да, б) нет;
3. Наркотик избавляет от обыденности жизни: а) да, б) нет;
4. Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия: а) да, б) нет;
5. Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми»? а) да, б) нет;
6. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет? а) да, б) нет;
7. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться: А) да, б) нет; В) если есть сила воли, то да.
8. Наркоманами становятся только слабые и безвольные: а) да, б) нет.
9. Если бросать, то лучше бросать:

а) постепенно, б) сразу, в) бросить невозможно.

1. В наше время существуют эффективные методы лечения наркомании, которые позволяют человеку снова вернуться к нормальной жизни, стать полноценным членом общества:

а) да, б) нет.

Сообщите, пожалуйста, некоторые данные о себе:класс

Пол ж, м Ваш возраст

СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!

***Анализ результатов:***

1. Подростки, ответившие положительно на вопрос 5, вероятнее всего имеют опыт употребления наркотических веществ.
2. Для подростков, выбравших вариант г вопроса 4 и вариант а, б, в, г вопроса 6 характерно позитивное отношение к употреблению наркотиков.
3. Подростки, ответившие отрицательно на вопрос 6 и вариант ж вопроса 7 имеют четко сформированное негативное отношение к употреблению наркотиков, положительные ответы на вопросы 9-17 свидетельствуют о недостаточной информированности подростков по проблеме наркомании. Об этом также говорит и крайне негативная позиция в отношении людей, страдающих наркотической зависимостью (выбор варианта а вопроса 4)недооценка масштабов наркомании, низкая значимость здоровья (выбор варианта г , д вопроса 2) и отсутствие комплексного подхода к вопросам здоровья и здорового образа жизни в целом.

### Приложение 3

**Рекомендации по учету в работе с родителями психологических особенностей школьников разного возраста**

Для того чтобы родители понимали мотивы поведения и поступков детей, понимали причины побуждающие ребенка употреблять ПАВ, родителям необходимо знать его возрастные психологические особенности.

### Возрастные особенности младших школьников

**(1-4 классы)**

Работа с младшими школьниками по предупреждению табакокурения, алкоголизации и употреблению наркотиков имеет свою специфику, определяемую, с одной стороны, организацией обучения в начальной школе (один учитель, сравнительно небольшая нагрузка, возможность осуществлять воспитание учащихся в тесной связи с обучением и т.п.), а с другой - психологическими особенностями младших школьников. В связи с этим следует учитывать следующие факторы, определяющие особенности профилактической работы с учащимися начальных классов.

* 1. Учитель - непререкаемый авторитет для младших школьников. Поэтому не только отдельные его высказывания, но и стиль поведения, отношение к тому или иному предмету оказывают воздействие на учащихся. Негативное мнение учителя о курении, приеме алкоголя и наркотиков особенно среди подростков и молодежи, должно многократно повторяться, иллюстрироваться житейскими примерами, наблюдениями, обосновываться ссылкой на авторитетные для ребенка мнения.
  2. Младшие школьники обычно воспринимают мир в полярных категориях: "хорошо - плохо", "правильно - неправильно", "плохой человек - хороший человек" и т.п.
  3. Поэтому все, связанное с вредными привычками, в том числе табакокурение, употребление алкоголя, наркотиков, должно в сознании ребенка облачаться в "одежды темного цвета", противопоставляться всему светлому, доброму, приятному, полезному.
  4. Образность мышления ребенка позволяет ему увидеть то, что говорит учитель, взрослый, более ярко, фантастично, сказочно.
  5. Стимуляция представлений ребенка - важный элемент его воспитания и развития. Рассказывая младшему школьнику о чем-то, учителю, родителю надо периодически делать паузы, давать ученику возможность самому представить тот или иной образ.
  6. Склонность ребенка к игре обусловливает необходимость максимально активного использования игровых форм и методов работы, касающихся профилактики употребления ПАВ.
  7. Большая, чем у старшеклассников, связь младших школьников с родителями определяет возможности использования этого пути для формирования негативного отношения к употреблению ПАВ.
  8. У учащихся младших классов почти отсутствует ощущение определенной "разорванности" картины мира, к которому приводит свойственная основной и старшей школе предметная разобщенность. Поэтому учителю, родителям предоставляется больше возможностей связать курение, как и другие вредные привычки, со всем, что воспринимается ребенком в негативном контексте.

**Общими чертами младших школьников являются:** восприимчивость, внушаемость, податливость, большая подражаемость, любознательность, которые в неблагоприятных условиях могут составить основу положительного субъективноговосприятия алкоголизации, табакокурения, или даже способствовать формированию установки на "престижность" потребления табака и алкоголя с уже осознанным намерением ощутить то, что ощущают взрослые, и тем самым как бы уравнять себя с недоступным ранее взрослым.

Неуспешная учебная деятельность, конфликтные отношения с учителем и низкий статус в классе приводит к депривации потребности в признании, что вызывает к жизни неадаптивные защитные механизмы. При пассивном типе поведения появляются замкнутость, лень, апатия, уход в фантазии. При активном поведении защита может оборачиваться агрессией, компенсируя школьную неуспешность в других сферах, в том числе в асоциальной деятельности.

К концу обучения в начальной школе в классе могут образовываться группы детей (чаще мальчиков), которые утверждают себя через некоторое противостояние требованиям и мнению учителя. В этом возрасте детей уже начинает интересовать все, что связано с табакокурением, наркотиками. Это выступает как запретный и неизвестный мир и, как все незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство.

Немаловажным фактором приобщения к вредным привычкам может стать и то обстоятельство, что младшему школьному возрасту присущ так называемый этап естественного саморазрушающего поведения, когда все то, что связано с риском, кажется особенно привлекательным. Главным образом это касается мальчиков. Ребенок с удовольствием демонстрирует "чудеса храбрости": не думая о последствиях, перебегает дорогу прямо перед мчащейся машиной, забирается на крышу, совершает множество других "подвигов". В том случае, если у ребенка недостаточно сформированы функции самоконтроля, стремление к риску может провоцировать отклоняющееся поведение.

Предупреждение табакокурения и алкоголизма у детей младшего школьного возраста, основанное на разъяснении вредных последствий для организма, затруднено отсутствием у детей базисных знаний из области анатомии и физиологии человека, поэтому у них складывается абстрактное, личностно незначимое отношение к курению и приему алкоголя. Это обусловливает определенные требования к ранней профилактике вредных привычек. Например, чтобы сообщить детям о вредном воздействии табачного дыма на дыхательную систему человека, необходимо в образной и доступной форме объяснить, как функционирует эта система и почему ее нужно беречь, и не стремиться раньше времени предлагать учащимся информацию, которую они будут подробно изучать в последующих классах.

#### Основным направлением работы по предупреждению табакокурения, алкоголизма должно стать обоснование необходимости сохранения и поддержания здоровья в любом возрасте, условием чего является отказ от вредных привычек.

Такая постановка вопроса создает основу для формирования здорового образа жизни в целом. А вот запугивание последствиями курения не только перестает со временем восприниматься детьми, но и формирует у них неосознанный страх за здоровье курящих родителей.

#### Таким образом, основные задачи предупреждения развития вредных привычек у младших школьников - разъяснение пользы от физкультуры, закаливания организма, ведения правильного здорового образа жизни и несовместимости с этим употребления ПАВ, а также рассмотрение причин курения взрослых и вреда от пассивного курения.